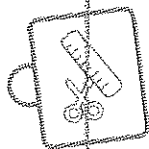


De bouwstenen van de zondag

Hoe leef je goed?



4-8 jaar

Aan wie denk jij?

Micha zegt dat God wil dat we niet alleen aan onszelf denken. Eén van de kinderen denkt aan iemand anders. Kunnen de andere kinderen raden aan wie wordt gedacht?

Wat heb je nodig?

4-6 jaar - briefjes met namen van bijbelse personen, zoals Eva, Noach, Maria, Jona, David, Jezus

Aan de slag:

- 4-6 jaar**
- Eén kind neemt iemand uit de groep in gedachten.
 - De andere kinderen moeten raden wie het is.
 - Ze stellen vragen om erachter te komen aan wie het kind denkt. Bijvoorbeeld: is het een jongen of een meisje? Zit het kind naast de meester of de juf?
 - Het kind dat iemand in gedachten heeft, mag alleen antwoorden met ja of nee.
 - Kunnen de kinderen raden om welk kind het gaat?

- Speel het spel eventueel nog een keer.
- Vertel de kinderen dat het goed is als ze aan andere kinderen denken. In het bijbelverhaal hoorden ze dat God graag wil dat je aan anderen denkt. Niet alleen om die ander in gedachten te nemen, maar ook om hem of haar te helpen.

6-8 jaar

- Leg de briefjes met de namen ondersteboven op een stapeltje.
- Eén kind pakt het bovenste briefje en leest voor zichzelf de naam van de bijbelse persoon.
- De andere kinderen moeten raden wie het is door vragen te stellen.
- Het kind dat het briefje met de naam heeft, mag alleen antwoorden met ja of nee.
- Lukt het de kinderen met zo min mogelijk vragen te raden om wie het gaat?

Aan de slag:

- Als de kinderen het hebben geraden, kunnen ze dan vertellen of deze bijbelse persoon een goed iemand was? Welke goede dingen deed hij of zij? Of was het misschien iemand die vooral slechte dingen deed?

Tip

Bepaal aan de hand van je groep welk van de twee opdrachten het meest geschikt is.

8-12 jaar

Profetische woorden

De profeet Micha spreekt namens God tegen het volk. Hij roept op om te stoppen met dingen die God slecht vindt. De kinderen helpen Micha woorden te geven aan de dingen die niet goed gaan en anders moeten.

Wat heb je nodig?

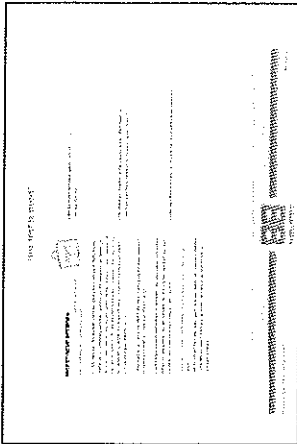
- Per drie- of viertal:
- het werkblad
 - een vel papier
 - een pen
- En verder:
- eventueel een kleed of omslagdoek

Aan de slag:

- Verdeel de kinderen in groepen van drie of vier kinderen.
- De kinderen krijgen de opdracht van het werkblad.

Extra opdracht of variant:

- Wat vinden de kinderen niet goed gaan in ons eigen land? Ze kunnen denken aan discriminatie, ruzie, inbraken, mensen die tegen elkaar liegen, enzovoort.
- Wie doen deze verkeerde dingen?
- Hoe zou het wél moeten, volgens de kinderen?
- De kinderen zijn een profeet en willen deze mensen oproepen anders te gaan leven. Wat zouden ze zeggen?



De bouwstenen van de zondag

Hoe leef je goed?



13. OM TE DOEN

4-6 Jaar

'Denk aan elkaar'-puzzel

De profeet Micha zegt dat je niet alleen aan jezelf moet denken, maar dicht bij God moet leven.

De kinderen denken aan anderen die ze kennen.

Wat heb je nodig?

Per kind:

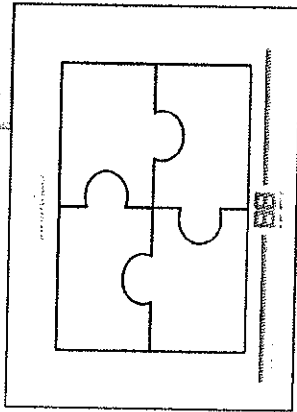
- het werkblad op karton

En verder:

- kleurpotloden of viltstiften
- een schaar of prikpennen en priklappen

Aan de slag:

- De kinderen tekenen zichzelf in een van de vier puzzelstukken. Kunnen ze hun naam ook al zelf in het puzzelstuk schrijven?
- Ze denken aan drie andere mensen die ze zouden kunnen helpen. Wat zouden deze mensen nodig hebben?
- Ze tekenen deze drie mensen in de andere drie stukken.
- Schrijf voor de kinderen eventueel de namen van deze mensen in de puzzelstukken.
- De kinderen knippen of prikken de puzzelstukken uit.
- Kunnen ze de puzzel nu ook leggen?
- Bespreek met elkaar eventueel wie de kinderen hebben getekend en hoe ze deze mensen zouden kunnen helpen.



4-8 jaar

Even denken

God vraagt zijn volk om terug te denken aan wat Hij voor hen heeft gedaan, hoe goed Hij voor alle mensen is geweest. In deze opdracht denken de kinderen na over Gods goedheid in hun eigen leven en dat van anderen.

Wat heb je nodig?

Per kind:

- het werkblad met de denkwoik

En verder:

- pennen
- kleurpotloden

Aan de slag:

- In het verhaal vraagt God zijn volk om terug te denken aan wat Hij voor hen

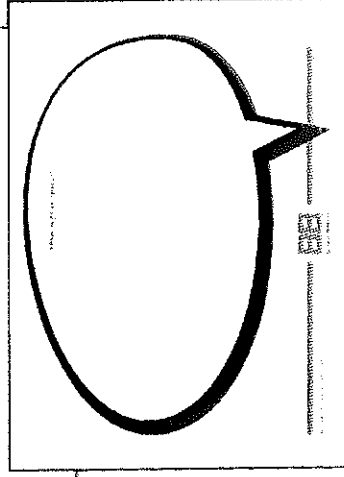
heeft gedaan. God wil dat zijn volk niet vergeet hoe goed Hij voor hen is geweest.

- Geef elk kind een denkwoik en laat de kinderen in de woik tekenen of schrijven wanneer God goed voor hen is geweest.

6-8 jaar

- Leg de denkwoiken zo neer dat iedereen ze kan zien.

- Een kind kiest een denkwoik uit zonder te zeggen welke is gekozen en speelt de denktekst in een levend schilderij (*tableau vivant*). Een ander kind kiest hier een denkwoik bij en houdt het boven het kind dat in het levend schilderij staat. Klopt dit?



De bouwstenen van de zondag

Hoe leef je goed?

10. OM TE WETEN

Het boek Micha

Het boek Micha hoort bij de 'Kleine profeten': twaalf korte boeken met de lessen van profeten uit verschillende tijden en plaatsen. Micha leefde in de achtste eeuw voor Christus in Juda. In zijn boek gaat het vaak over het onrecht in die tijd: rijke mensen werden steeds rijker, en arme mensen steeds armer. Micha is daar boos over: zo heeft God het niet bedoeld! Micha roept de mensen op om niet alleen aan zichzelf te denken, en om dicht bij God te leven.

Offers

In de tempel in Jeruzalem werden iedere dag offers gebracht. Dat konden dieren zijn, maar ook olie, bloem of ander voedsel. De offers die de mensen in deze tekst noemen die God wél goed zou vinden, zijn overdreven groot. Een stierkalf was al erg kostbaar, maar duizend rammen of tienduizend liter olijfolie is onvoorstelbaar veel. De mensen zijn dan ook echt niet van plan om al deze offers te brengen. Ze vinden dat God niet zo veel van ze moet vragen. Maar volgens Micha vraagt God juist heel andere dingen!

11. OM OVER TE PRATEN

Bij de gespreksvragen staan verschillende soorten vragen: 'weetvragen' en 'denkvragen'.

Antwoorden op de weetvragen Kun

je opzoeken, bijvoorbeeld in het verhaal. Maar over de denkvragen kun je met elkaar blijven nadenken. Er zijn dus ook geen foute antwoorden!

daar wordt God blij van.
- Lukken deze vier dingen jou? Of een paar wel en een paar niet?

8-12 jaar

- Waar is Micha zo boos over?
- In de tijd van Micha worden armen steeds armer en rijken steeds rijker. Hoe zit dit eigenlijk in onze tijd? Weike dingen die ver weg of dichtbij gebeuren, vind jij oneerlijk?

4-8 jaar

- Hoe heet de profeet van God?
- Waarom is God verdrietig, Hij krijgt toch veel offers van de mensen?
- Waar wordt God wél blij van?
- Micha zegt: wees eerlijk, doe wat je belooft, zorg voor andere mensen, leef dicht bij God, want

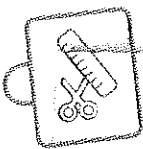
je volgens Micha nodig om goed te leven?

- Word jij, net als Micha, boos als je dingen ziet die oneerlijk of onrechtvaardig zijn, of als mensen niet trouw zijn?
- Wanneer leef je goed, volgens jou?

12. OM TE ZINGEN

Zing met elkaar *Eerlijk is eerlijk* (Oke4kids). Laat zo je licht maar schijnen (Elly & Rikkert). *Wie zo leeft* (Psalmen voor nu 15).

De bouwstenen van de zondag Hoe leef je goed?



8-12 jaar

Een T(ekst)-shirt

De profeet Micha weet Gods bedoeling duidelijk samen te vatten in een paar woorden. Het past als tekst goed op een T-shirt. De kinderen ontwerpen hun eigen T-shirt met (woorden uit) de tekst van Micha 6:8.

Wat heb je nodig?

- Per kind:
- een wit vel papier
 - een grijs potlood
 - een gum
 - een wit T-shirt
 - textielstiften
- ontwerpen op karton.

Tip

In plaats van een ontwerp op een T-shirt kun je kinderen ook een T-shirt laten ontwerpen op karton.

Aan de slag:

- De kinderen maken een schets van hun ontwerp over Micha 6:8 op het witte vel papier.
- De kinderen zetten hun ontwerp met grijs potlood op het T-shirt.
- De kinderen kleuren met textielstiften hun tekst verder in.
- De kinderen trekken hun T-shirt aan en bekijken elkaars ontwerpen.

8-12 jaar

Een leven vol kleur

Micha vertelt de mensen dat God allang verteld heeft wat Hij graag wil. God wil dat je eerlijk, rechtvaardig en trouw bent. In het volgende proefje wordt Micha 6:8 in beeld gebracht.

Wat heb je nodig?

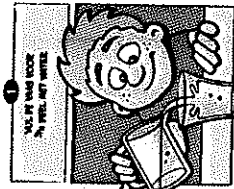
- een vaas met een brede opening
- een kan water
- scheerschuim (geen scheeregel)
- drie kleuren voedingskleurstof

Aan de slag:

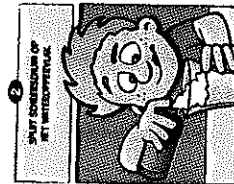
- Vul de vaas voor driekwart met water. Vertel de kinderen dat het glas met water hun leven voorstelt.
- Spuit scheerschuim op het wateroppervlak en leg de kinderen uit dat God wil dat je in je leven niet alleen aan jezelf denkt, maar ook dicht bij Hem leeft.
- Door dicht bij God te leven weet je wat goed is. God wil dat je eerlijk bent. Laat een paar druppels voedingskleurstof van één kleur op dezelfde plek op het scheerschuim vallen.

WAT HEB JE NODIG?

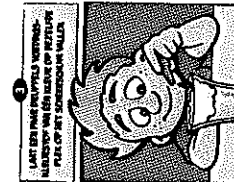
- EEN VAAS MET BREDE OPENING • EEN KAN WATER
- SCHEERSCHUIM (GEEN SCHEERCEL) • DRIE KLEUREN VOEDINGSKLEURSTOF



DE VAAS MET WATER STELD JE LEVEN VOOR.



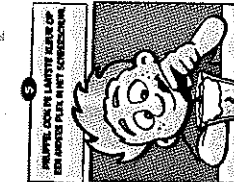
GOD WIL DAT JE IN JE LEVEN NIET ALLEEN AAN JEZELF DENKT, MAAR OOK DIENT BIJ HEM. LEVEN MET JE NIET ALLEEN VOOR JEZELF.



SCHEERSCHUIM STUNT JE RECHTVAARDIGHEID. DE DRUPPELS KLEUREN JE LEVEN. GOD WIL DAT JE RECHTVAARDIG BENT.



DEZE KLEUR STUNT JE RECHTVAARDIGHEID. GOD WIL DAT JE TROUW BENT.



DEZE KLEUR STUNT JE RECHTVAARDIGHEID. GOD WIL DAT JE TROUW BENT.

DEZE DRIE KLEUREN STUNT JE RECHTVAARDIGHEID, JE TROUW EN JE SCHEERSCHUIM. GOD WIL DAT JE RECHTVAARDIG BENT, TROUW BENT EN SCHEERSCHUIM BENT.



Tip

Kies drie kleuren die mooi mengen als ze in het water met elkaar in aanraking komen.

- Pak een andere kleur, en druppel op een andere plek in het scheerschuim de voedingskleurstof. God wil dat je rechtvaardig bent.
- Herhaal dit met de laatste kleur en zeg dat deze kleur voor trouw staat.
- Zien de kinderen hoe eerlijkheid, rechtvaardigheid en trouw kleur geven aan je leven?



Tip

Kijk voor meer materiaal en informatie over het onderwerp gerechtigheid voor kinderen op michanederland.nl/michakids. Micha Nederland komt op voor gerechtigheid en verbindt, inspireert en activeert kerken en organisaties om actief christen te zijn in de wereld.

BB

BIBEL BASICS

© 2015 BIBLE BASICS